

Anleitung zum Inhalt der Studientasche

Liebe Studien-Teilnehmende,
damit Sie die Übersicht behalten, haben wir untenstehende Anleitung verfasst.
Einen **Studienzeitplan** finden Sie auf der Rückseite, damit Sie wissen, was auf Sie und Ihr Baby zukommt.

➤ Sie finden folgende **Dokumente** in der Tasche:

- **1 Fragebogen „Geburt“** (falls Sie diesen nicht schon im Spital ausgefüllt haben)
- **1 ‚Fragebogen zur Ernährung der Mutter‘**
- **4 Fragebögen Monat 1 ‚Tagebuch zur wöchentlichen Ernährung des Kindes‘**

→ Bitte füllen Sie die 6 Fragebögen aus und schicken Sie diese **nach vier Wochen** zusammen mit zwei Stuhlproben (von Ihnen und Ihrem Baby) im Couvert 1. Monat (siehe unten) nach Davos

ODER füllen Sie diese online aus (alle ausser „Fragebogen zur Ernährung“ der Mutter)

➤ **Zusätzlich haben Sie folgendes Material bekommen:**

- **4 gepolsterte Couverts mit Stuhlproben-Röhrchen für Ihr Baby** für die ersten vier Monate: Entnehmen Sie die jeweilige Probe bitte im Alter von 1 Monat, 2 Monaten, 3 Monaten und 4 Monaten Ihres Babys, siehe Anleitung.
- Im Couvert „1. Monat“ finden Sie zusätzlich **1 Stuhlproben-Röhrchen für die Mutter** und **1 Muttermilch-Röhrchen** (falls Muttermilch vorhanden); bitte **zusammen** mit der Stuhlprobe 1 Monat Ihres Babys versenden, siehe Anleitung.
- Im Couvert „4 Monate“ finden Sie zusätzlich **1 Muttermilchproben-Röhrchen** (falls Muttermilch vorhanden); bitte **zusammen** mit der Stuhlprobe 4 Monate Ihres Babys versenden, siehe Anleitung.
- Für **Monat 2, 3** und **4** finden Sie zusätzlich jeweils **4 Tagebücher zur wöchentlichen Ernährung des Kindes** falls Sie diese nicht online ausfüllen möchten. Bitte wöchentlich ausfüllen und den Proben zum Versenden beilegen

→ Versenden Sie die oben genannten Proben bitte jeweils mit beiliegenden **ausgefülltem Datenblatt** und **vorgekühltem Kühlelement** **montags bis mittwochs vor 12:00 Uhr** im vorfrankierten Couvert nach Davos.

Vielen Dank!

Falls Sie irgendwelche Fragen haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Tel. 077 473 55 37

Ihr CARE-Studien Team

