



Anleitung zur Muttermilchprobe

Um die Bedeutung der Muttermilch bei der Entstehung bei Allergien untersuchen zu können benötigen wir eine kleine Menge Ihrer Muttermilch. Da sich deren Zusammensetzung im Verlauf des Tages und während des Stillens ändert, sollte die Milch, wenn möglich, **vormittags zwischen 7.00 und 13.00 Uhr im Laufe des Stillens gesammelt werden.**

Und so wird es gemacht:

1. Baby trinken lassen
2. Brust mit beiden Händen, unter sanftem Druck in Richtung Brustwarze massieren
3. Milch in ein Gefäss (z. B. Glas) oder direkt im beiliegenden Röhrchen auffangen
4. Mit beiliegender Spritze 5 ml Milch aufziehen und ins Röhrchen spritzen
5. Röhrchen gut verschliessen
6. Röhrchen und beiliegendes Datenblatt mit Datum und Zeit ausfüllen und in das vorfrankierte Monats-Couvert mit Kühlelement (zusammen mit den Stuhlprobenröhrchen) legen.
 - Das Kühlkissen sollte idealerweise ein paar Stunden im Kühlschrank vorgekühlt werden.

Tipp:

Sollte sich die Milch nicht einfach so austreichen lassen, kann ein warmer Umschlag helfen

Wenn eine Pumpe zur Verfügung steht, kann diese selbstverständlich auch benutzt werden

Bitte schicken Sie die Probe in dem entsprechenden vorfrankierten Monats-Couvert **am selben Tag vor 12 Uhr per A-Post Montag-Mittwoch** nach Davos. (**Grosse Poststellen** nehmen Pakete **bis 16 Uhr** an, **nicht jedoch kleinere Poststellen!**)

Falls Sie irgendwelche Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Vielen Dank!

Ihr CARE-Studien Team

Tel. 077 473 55 37 – care-studie@ck-care.ch