

# BASISWISSEN ALLERGIE

Scientific Allergy

03. Jahrgang  
März 2016

CLCARE

Christine Kühne  
Center for Allergy Research & Education



## Mastzellen und Entzündungsvorgänge

**Interview:**  
Zukunftssichere  
Allergologie

**Pollensteckbrief:**  
Gräser

**Allergieprophylaxe:**  
Was ist gesichert?

# Allergiewissen für viele



**Für die Herausgeber:  
Prof. Dr. med. Dr. phil.  
Johannes Ring**  
Klinik und Poliklinik  
für Dermatologie  
und Allergologie  
am Biederstein, TU  
München

## Liebe Leserinnen und Leser,

mit „Basiswissen Allergie“ stellt das Christine Kühne Center for Allergy Research and Education (CK-CARE) in lockerer Folge Themenhefte zur Verfügung, die – verständlich gehalten – für die breite Ärzteschaft und möglicherweise darüber hinaus das Wissen um allergische Erkrankungen und das Verständnis für betroffene Patienten verbessern sollen. Die Texte sind so gehalten, dass es klar wird: Es geht nicht um eine Geheimwissenschaft, sondern darum, das Wissen, das die moderne allergologische Forschung in den letzten Jahren erbracht hat, möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen; Sie dürfen das Heft im Wartezimmer liegen lassen!

Dank der großzügigen Unterstützung durch das Stifter-Ehepaar Klaus-Michael und Christine Kühne ist es möglich, ein völlig „werbungsfreies“ Heft zu gestalten, was gerade in der Zeit der zunehmenden Reklameflut – insbesondere im Internet – von Vielen als sehr angenehm empfunden wird.

Im Interview mit dem derzeitigen Sprecher von CK-CARE, Prof. Thomas Bieber, wird die neue Ausrichtung im zweiten 5-Jahres-Plan von CK-CARE kurz dargestellt.

## Allergische Reaktionen besser verstehen

Ohne Forschung kein Fortschritt: Deshalb sind auch in diesem Heft wieder Artikel über die Grundlagen der allergischen Reaktion, dieses Mal insbesondere über die Mastzelle, zu finden: Entstehend im Knochenmark finden sich diese nicht im Blut, sondern in Haut und Schleimhäuten, eben entlang der Grenzflächen, an denen sich allergische Reaktionen in der Auseinandersetzung des Organismus mit der Umwelt abspielen. Inwieweit bei dem immer häufigeren Krankheitsbild des Reizdarmes auch den Mast-Zellen und möglicherweise Mastzell-blockierenden Substanzen eine Bedeutung zukommt, wird in einem eigenen Beitrag beleuchtet. Mastzellen stehen auch im Zentrum der Pathophysiologie häufiger Krankheitsbilder wie Nesselsucht (Urtikaria) und allergischem Asthma.

Allergie kann als die „Umweltkrankheit Nr. 1“ bezeichnet werden. Die Allergene als auslösende Substanzen sind großteils bekannt, ja sogar bereits in ihrer Molekülstruktur aufgeklärt und rekombinant verfügbar. Das hat zur Erklärung und zum Verständnis der so wichtigen Kreuz-Reaktion zwischen Nahrungsmitteln und Pollen beigetragen,

aber auch zur Verbesserung der Allergie-Diagnostik, wie am Beispiel des diesmaligen Pollen-Porträts anhand der Gräserpollen-Allergene gezeigt wird. Allergologie lebt von den klinischen Fällen; nur durch akribische und detektivische Beobachtung gelingt es, die krankmachenden Auslöser und insbesondere neue Krankheitsbilder oder neue Allergene zu entdecken. Ein Paradebeispiel ist die sogenannte Allergie gegen rotes Fleisch, welche sich in den letzten Jahren rapide ausgebreitet hat und zu schweren anaphylaktischen Reaktionen führt.

## Praktische Anweisungen inklusive

In jedem Heft „Basiswissen Allergie“ findet sich ein zentraler und herausnehmbarer Teil als „Praxis-handbuch“ mit praktischen Anweisungen. Dieses Mal geht es um die praktischen Maßnahmen in der Akutbehandlung des anaphylaktischen Schocks.

Wie immer vergessen wir nicht, dass wir auf den Schultern unserer Vorgänger stehen: In der Reihe berühmter Allergiker der Weltgeschichte wird dieses Mal der englische König Richard III. vorgestellt, mit einer fraglichen – vielleicht nur geschickt genutzten – Erdbeer-Allergie.

Natürlich gibt es kein Heft ohne Therapie. Ein Beitrag widmet sich der einzigen kausalen Allergie-Behandlung neben der Allergenkenz, nämlich der Allergen-spezifischen Immuntherapie (Hypo-sensibilisierung). Auch die neuen Erkenntnisse zur Allergie-Entstehung werden praktisch umgesetzt in neue Empfehlungen zur primären Allergie-Prävention. Aufregend ist hierbei ein langsames Umdenken: Während früher die absolute Meidung (Karez) von Allergenen die zentrale Empfehlung war, geht man dazu über, in früher Kindheit die Entwicklung einer Toleranz durch Zulassen einer gewissen Diversität von Fremdkontakten zu empfehlen.

Dem Edukationsgedanken von CK-CARE immanent ist die Förderung der Zusammenarbeit mit Patienten-Organisationen, die sich ebenfalls zu Wort melden können, wie in diesem Heft der Deutsche Neurodermitisbund (DNB).

Möge das Heft weite Verbreitung finden und dazu anregen, sich neu mit allergischen Erkrankungen zu befassen und Fortschritte der Forschung den Betroffenen zugutekommen zu lassen.

**Prof. Dr. med. Dr. phil. Johannes Ring**



32

### ALLERGIEPRÄVENTION | Was Sie Eltern raten können

Seit dem letzten Jahr lässt sich in einer Leitlinie nachlesen, welche Maßnahmen geeignet sind, um Allergien vorzubeugen. Neben Bekanntem gibt es dabei auch Überraschendes.



18

### PRAXIS-TIPPS | Richtiges Vorgehen bei Anaphylaxie

In der neuen Folge der Tipps für Sie und Ihr Assistenzpersonal zum Sammeln: Wie Sie Anaphylaxien rasch erkennen und richtig darauf reagieren.



49

### ALLERGENSPEZIFISCHE IMMUNTHERAPIE | Wann ist „Hyposensibilisierung“ sinnvoll?

Wenn Allergiekarenz nicht wirklich funktioniert, weil die Allergene überall zu finden sind, kann eine allergenspezifische Immuntherapie (ASIT) den Geplagten unter Umständen ein weitgehend beschwerdefreies Leben ermöglichen.

## AKTUELLES

- | **Interview mit Prof. Thomas Bieber:** Handlungsmöglichkeiten der Allergologie gefährdet **06**
- | **Neues von CK-CARE** **08**
- | **Nachrichten** **15**
- | **Kasuistik** **17**  
Eine Delikatesse mit gefährlichem Nachgeschmack
- | **Pollensteckbrief** **20**  
Gräser
- | **Leitlinienempfehlung:** **22**  
Allergieprävention bei Kindern - was ist gesichert?
- | **Immunologie** **26**  
Reizdarm und Mastzellen

## PRAXISHANDBUCH

- | **Vorgehen bei Anaphylaxie** **11**  
Praktische Tipps zur effizienten Durchführung in der Praxis

## GRUNDLAGEN DER ALLERGOLOGIE

- | **Umweltmedizin** **29**  
Ambrosia-Ausbreitung noch zu verhindern?
- | **Immunologie** **33**  
Was sind Mastzellen und was bewirken sie?
- | **Allergiesymptome** **36**  
Urtikaria und Angioödem
- | **Allergie und Atemwege** **40**  
Allergisches Asthma bronchiale

## LEBEN MIT ALLERGIEN

- | **Kreuzallergien** **44**  
Diagnostik und Therapie bei pollenassoziierte Nahrungsmittelallergien
- | **Immuntherapie** **47**  
„Hyposensibilisierung“: Wie funktioniert die ASIT?
- | **Patientendachverband DNB** **50**
- | **Berühmte Allergiker der Weltgeschichte** **52**  
König Richrd III. von England – der erste Nahrungsmittelallergiker?

## RUBRIKEN

- | Literaturliste **54**
- | Termine **55**
- | Impressum **55**